

**DIRECCIÓN: IRONBOUND ENDO SURGICAL CENTER - 24 MERCHANT ST. NEWARK, NJ, 07105**

## INSTRUCCIONES DE COMER Y BEBER

**EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO NO COMA NADA EN TODO EL DÍA. SOLO PUEDE BEBER LÍQUIDOS CLAROS.**

### **TOMAR**

- Agua / Agua con gas
- Caldo claro
- Gelatina / Jell-O (solo piña o limón)
- Jugo de frutas claro como manzana o uva blanca
- Paletas heladas / Paletas heladas (sin pulpa)
- Soda / Gaseosa (Ginger Ale / Sprite)
- Bebidas deportivas (Gatorade / PowerAde / Etc.)
- Café / Té negro (con o sin azúcar)

### **NO PUEDE COMER/BEBER**

- Cualquier tipo de comida/snacks (esto incluye galletas)
- Cualquier bebida o gelatina roja o de color oscuro (azul/morada).
- Cualquier producto lácteo. Algunos ejemplos son la leche, el yogur, el queso, el helado y la crema o la leche en el café o el té.
- Cualquier salsa de frutas/manzanas.

**DEJE DE BEBER LÍQUIDOS CLAROS (INCLUYENDO AGUA) AL MENOS 4 HORAS ANTES DE LA HORA PROGRAMADA DE LLEGADA. EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO DEBE VENIR EN AYUNAS (NADA DE COMER NI BEBER).**

## INFORMACIÓN DE LA PRUEBA COVID-19

- 1 Como medida de seguridad, el estado de Nueva Jersey requiere que todos los pacientes se realicen la prueba swab (hisopos) del covid-19, 6 a 3 días antes del procedimiento. La prueba se puede realizar en cualquier lugar deseado.
- 2 1) Una vez que reciba los resultados de su prueba del covid-19, envíelos por correo electrónico a [njgastrollc.app@gmail.com](mailto:njgastrollc.app@gmail.com) o fax al 862-307-9686.
- 3 Para su conveniencia ofrecemos pruebas del Covid-19 en nuestra ubicación de Newark. Para obtener más información, o si desea hacer su prueba del Covid-19 con nosotros, por favor llámenos al 973-645-0000.

## PREPARACIÓN DE LIMPIEZA DE COLON

### LO QUE NECESITARÁ OBTENER

(Compre estos artículos en la farmacia)

1. Una botella de polvo Miralax 238 gramos
2. Una pequeña caja de pastillas de laxante Dulcolax (bisacodyl)
3. Una botella de 64 onzas de Gatorade Thirst Quencher. (Evite los colores rojos/oscuros)
  - Si tiene diabetes, asegúrese de consumir líquidos claros sin azúcar.

### LO QUE TENDRÁ QUE HACER

(Siga los pasos 1-4 a continuación)

1. A las **3:00 PM**, tome 4 tabletas de Dulcolax con un vaso de agua de 8oz. Tome las pastillas enteras. No las triture, ni mastique. Puede experimentar movimientos intestinales de 1 a 6 horas después.
2. Mezcle la botella de 238 gramos de Miralax en la botella de Gatorade de 64 oz. Agite la solución hasta que se disuelva el Miralax. Refrigere la mezcla.
3. A las **5:00 PM**, beba un vaso de 8 onzas aproximadamente cada 15 minutos hasta que la mitad esté completa. Coloque el líquido restante en el refrigerador. Beba 6 a 8 vasos de agua u otro líquido según lo tolere.
4. A las **8:00 PM** termine el resto de la mezcla y otros 6 a 8 vasos de agua u otro líquido.

### NOTA:

- 1 Debe realizar una prueba de Covid-19 antes de su procedimiento.
- 2 Usted debe estar acompañado por un amigo o familiar para conducir y / o ayudarlo ir a casa después de su procedimiento. Sin embargo, tendrán que esperar por usted en el estacionamiento. Sólo los pacientes están permitidos dentro del edificio.
- 3 No se debe tomar aspirina, anticoagulantes ni antibióticos 5 días antes del procedimiento.
- 4 Si tiene alguna pregunta, llame a nuestra oficina (973)645-0000.
- 5 Por favor dar un aviso de 24 horas si usted no puede asistir a su cita. de lo contrario, se le cobrará una tarifa de \$20