

HOW TO PREPARE FOR YOUR COLONOSCOPY (GaviLyte)

LOCATION: SAINT MICHAEL'S MEDICAL CENTER – 111 CENTRAL AVE, NEWARK, NJ 07102 - **973-877-2321**

PROCEDURE DATE: _____ **COVID TEST:** The hospital will contact you a few days before.

The day before the procedure you may **not eat anything the entire day. You will have to do a liquid diet.** A Liquid Diet consists of water, apple juice, lemonade, Ginger Ale, black coffee, tea, Gatorade, clear juice, broth, jello (pineapple or lemon only), popsicles, etc. **MAKE SURE YOU DON'T DRINK ANY RED, PURPLE, AND BLUE LIQUIDS, ALSO ANY MILK (DAIRY OR NON-DAIRY) PRODUCTS. NO SMOOTHIES/MILKSHAKES, YOGURT, OR APPLE SAUCE ALLOWED.**

Step 1:



At **3 pm** take the (4) bisacodyl tablets with water. Do NOT chew or crush the bisacodyl tablet.

Step 2:



Add GaviLyte-N powder and lukewarm drinking water up to the fill line mark on the bottle. TIP: If you desire, you could refrigerate the solution after it was mixed properly.

Step 3:



At **5 pm** drink 1 (8 oz.) glass every 10 minutes. Be sure to drink ALL of the solution. Make sure you finished drinking ALL the solution by midnight (12:00 am).

No more liquids after 12am. And on the day of your procedure **you must come fasting.**

- NOTE:**
- 1) YOU MUST BE ACCOMPANIED BY A FRIEND OR RELATIVE TO DRIVE AND /OR ASSIST YOU HOME UPON DISCHARGE, HOWEVER THEY WILL HAVE TO WAIT FOR YOU IN THE PARKING LOT. ONLY PATIENTS ALLOWED INSIDE THE BUILDING.**
 - 2) NO ASPIRIN, BLOOD THINNERS OR ANTIBIOTICS ARE TO BE TAKEN 5 DAYS PRIOR TO YOUR PROCEDURE.**
 - 3) IF YOU HAVE ANY QUESTIONS, PLEASE CALL OUR OFFICE (973)645-0000.**
 - 4) KINDLY GIVE A 48-HOUR NOTICE IF YOU ARE UNABLE TO ATTEND TO YOUR APPOINTMENT.**

OTHERWISE YOU WILL BE CHARGED A \$50 FEE

COVID-19 TEST INFORMATION

- If you are fully vaccinated, and has passed 2 weeks from your last shot, no Covid-19 Test is required, just make sure to bring your vaccination card.
- Otherwise, the state of New Jersey requires all patients who are NOT fully vaccinated to get a covid-19 swab PCR test done 3 to 2 days prior to their procedure or a Rapid Antigen Test.
- Test could be done at any desired location. However, for your convenience St. Michael's Medical Center will call you to make the appointment to get the Covid-19 test done. For more information, call **973-877-2321.**

COMO PREPARARSE PARA SU COLONOSCOPIA (GaviLyte)

DIRECCIÓN: SAINT MICHAEL'S MEDICAL CENTER – 111 CENTRAL AVE, NEWARK, NJ 07102 - **973-877-2321**

DÍA DEL PROCEDIMIENTO: _____ **PRUEBA DEL COVID:** El hospital se pondrá en contacto con usted unos días antes.

El día antes del procedimiento **no puede comer nada todo el día. Usted tendrá que hacer una dieta líquida.** Una dieta líquida consiste en: agua, jugo de manzana, limonada, Ginger Ale o Sprite, café negro, té, Gatorade, jugos claros, caldo, paletas de hielo, gelatina (solo de piña o limón), etc. **ASEGÚRESE DE NO TOMAR LÍQUIDOS ROJOS, AZULES, Y MORADOS, TAMBIÉN CUALQUIER PRODUCTO QUE CONTENGA LECHE (LÁCTEO O NO-LÁCTEO). NO SE PUEDE TOMAR BATIDOS, YOGURT O APPLE SAUCE.**

Paso 1:



A las 3 pm tomar (4) pastillas de Bisacodyl con agua. No mastique ni triture las tabletas de Bisacodyl.

Paso 2:



Añadir GaviLyte-N en polvo y llenar la botella con agua tibia hasta la línea de indicación de llenado.

CONSEJO: Si desea, puede refrigerar la solución después de haberlo mezclado debidamente.

Paso 3:



A las 5 pm beber 1 vaso (8 oz.) cada 10 minutos. Asegúrese de beber toda la solución. Tiene hasta la medianoche (12:00 am) para terminarlo.

No más líquidos después de las 12 am. Y en el día de su procedimiento debe **venir en ayunas.**

NOTA: **1)** USTED DEBE ESTAR ACOMPAÑADO POR UN AMIGO O FAMILIAR PARA CONDUCIR Y / O AYUDARLO IR A CASA DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO. SIN EMBARGO, TENDRÁN QUE ESPERAR POR USTED EN EL ESTACIONAMIENTO. SÓLO LOS PACIENTES ESTÁN PERMITIDOS DENTRO DEL EDIFICIO.

2) NO SE DEBE TOMAR ASPIRINA, ANTICOAGULANTES NI ANTIBIÓTICOS **5 DÍAS ANTES** DEL PROCEDIMIENTO.

3) SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, LLAME A NUESTRA OFICINA **(973)645-0000.**

4) POR FAVOR DAR UN AVISO DE **48 HORAS** SI USTED NO PUEDE ASISTIR A SU CITA.

DE LO CONTRARIO, SE LE COBRARÁ UNA TARIFA DE \$50

INFORMACIÓN DE LA PRUEBA COVID-19

- Si está completamente vacunado y han pasado 2 semanas desde su última inyección, no se requiere la prueba Covid-19, solo asegúrese de traer su tarjeta de vacunación.
- De lo contrario, el estado de Nueva Jersey requiere que todos los pacientes que NO estén completamente vacunados se realicen una prueba PCR de covid-19 entre 3 y 2 días antes del procedimiento o una prueba rápida de antígenos.
- La prueba se puede realizar en cualquier lugar deseado. Pero, para su conveniencia St. Michael's Medical Center le llamara para marca su cita de la prueba del Covid-19. Para más información llame al **973-877-2321.**