

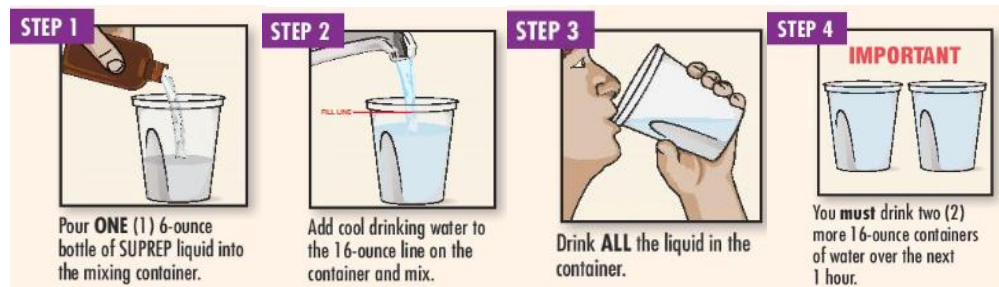
## HOW TO PREPARE FOR YOUR COLONOSCOPY (SUPREP)

**LOCATION:** SAINT MICHAEL'S MEDICAL CENTER – 111 CENTRAL AVE, NEWARK, NJ 07102 - **973-877-2321**

**PROCEDURE DATE:** \_\_\_\_\_ **COVID TEST:** The hospital will contact you a few days before.

The day before the procedure you may **not eat anything the entire day.** **You will have to do a liquid diet.** A Liquid Diet consists of water, apple juice, lemonade, Ginger Ale, black coffee, tea, Gatorade, clear juice, broth, jello (pineapple or lemon only), popsicles, etc. **MAKE SURE YOU DON'T DRINK ANY RED, PURPLE, AND BLUE LIQUIDS, ALSO ANY MILK (DAIRY OR NON-DAIRY) PRODUCTS. NO SMOOTHIES/MILKSHAKES, YOGURT, OR APPLE SAUCE ALLOWED.**

At **5:00 pm** follow steps 1-4 below:



At **9:00 pm** follow steps 1-4 below:



**No more liquids after 12am.** And on the day of your procedure **you must come fasting.**

- NOTE:**
- 1) YOU MUST BE ACCOMPANIED BY A FRIEND OR RELATIVE TO DRIVE AND /OR ASSIST YOU HOME UPON DISCHARGE, HOWEVER THEY WILL HAVE TO WAIT FOR YOU IN THE PARKING LOT. ONLY PATIENTS ALLOWED INSIDE THE BUILDING.
  - 2) NO ASPIRIN, BLOOD THINNERS OR ANTIBIOTICS ARE TO BE TAKEN **5 DAYS** PRIOR TO YOUR PROCEDURE.
  - 3) IF YOU HAVE ANY QUESTIONS, PLEASE CALL OUR OFFICE **973-877-2321**
  - 4) KINDLY GIVE A **48-HOUR** NOTICE IF YOU ARE UNABLE TO ATTEND TO YOUR APPOINTMENT.

**OTHERWISE YOU WILL BE CHARGED A \$50 FEE**

### COVID-19 TEST INFORMATION

- If you are fully vaccinated, and has passed 2 weeks from your last shot, no Covid-19 Test is required, just make sure to bring your vaccination card.
- Otherwise, the state of New Jersey requires all patients who are NOT fully vaccinated to get a covid-19 swab PCR test done 3 to 2 days prior to their procedure or a Rapid Antigen Test.
- Test could be done at any desired location. However, for your convenience St. Michael's Medical Center will call you to make the appointment to get the Covid-19 test done. For more information, call **973-877-2321**.

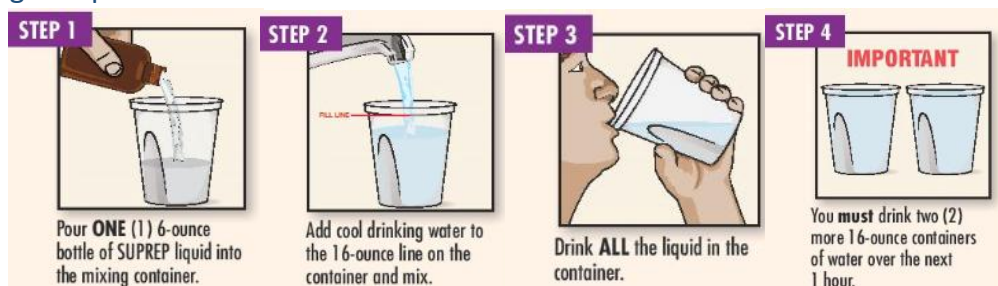
## COMO PREPARARSE PARA SU COLONOSCOPIA (SUPREP)

**DIRECCIÓN:** SAINT MICHAEL'S MEDICAL CENTER – 111 CENTRAL AVE, NEWARK, NJ 07102 - **973-877-2321**

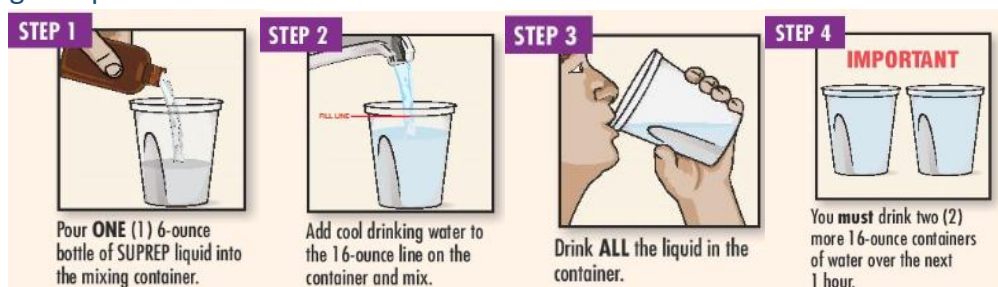
**FECHA:** \_\_\_\_\_ **PRUEBA DEL COVID:** El hospital se pondrá en contacto con usted unos días antes

El día antes del procedimiento **no puede comer nada todo el día. Usted tendrá que hacer una dieta líquida.** Una dieta líquida consiste en: agua, jugo de manzana, limonada, Ginger Ale o Sprite, café negro, té, Gatorade, jugos claros, caldo, paletas de hielo, gelatina (solo de piña o limón), etc. **ASEGÚRESE DE NO TOMAR LÍQUIDOS ROJOS, AZULES, Y MORADOS, TAMBIÉN CUALQUIER PRODUCTO QUE CONTENGA LECHE (LÁCTEO O NO-LÁCTEO). NO SE PUEDE TOMAR BATIDOS, YOGURT O APPLE SAUCE.**

A las **5:00 pm** siga los pasos 1-4 a continuación:



A las **9:00 pm** siga los pasos 1-4 a continuación:



**No más líquidos después de las 12 am.** Y en el día de su procedimiento debe **venir en ayunas.**

**NOTA: 1)** USTED DEBE ESTAR ACOMPAÑADO POR UN AMIGO O FAMILIAR PARA CONDUCIR Y / O AYUDARLO IR A CASA DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO. SIN EMBARGO, TENDRÁN QUE ESPERAR POR USTED EN EL ESTACIONAMIENTO. SÓLO LOS PACIENTES ESTÁN PERMITIDOS DENTRO DEL EDIFICIO.

**2)** NO SE DEBE TOMAR ASPIRINA, ANTICOAGULANTES NI ANTIBIÓTICOS **5 DÍAS ANTES** DEL PROCEDIMIENTO.

**3)** SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, LLAME A NUESTRA OFICINA **(973)645-0000**.

**4)** POR FAVOR DAR UN AVISO DE **48 HORAS** SI USTED NO PUEDE ASISTIR A SU CITA.

**DE LO CONTRARIO, SE LE COBRARÁ UNA TARIFA DE \$50**

### INFORMACIÓN DE LA PRUEBA COVID-19

- Si está completamente vacunado y han pasado 2 semanas desde su última inyección, no se requiere la prueba Covid-19, solo asegúrese de traer su tarjeta de vacunación.
- De lo contrario, el estado de Nueva Jersey requiere que todos los pacientes que NO estén completamente vacunados se realicen una prueba PCR de covid-19 entre 3 y 2 días antes del procedimiento o una prueba rápida de antígenos.
- La prueba se puede realizar en cualquier lugar deseado. Pero, para su conveniencia St. Michael's Medical Center le llamara para marca su cita de la prueba del Covid-19. Para más información llame al **973-877-2321**.